

非常時 準備品 リスト

非常食・飲料水

- カンパン
- レトルト食品
- 缶詰
- 飴
- 水 (1人1日3ℓ以上)

食器類

- 皿・コップ・割り箸
- ナイフ・缶切り・栓抜き

照明器具

- 懐中電灯
- ろうそく
- マッチ・ライター

燃料

- 固形燃料
- カセットコンロ
- 予備ガスボンベ

衣類

- 下着類
- 防寒具
- 雨具

救急・安全

- ガーゼ
- マスク
- 絆創膏
- ヘルメット
- 包帯・三角巾
- 体温計
- 消毒液
- 解熱剤
- 胃腸薬
- かぜ薬
- 鎮痛剤
- 目薬
- 常備薬

通信・情報

- 携帯電話
- 非常時用携帯電話充電器
- 携帯ラジオ
- 予備の乾電池

貴重品

- 現金・10円玉
- 貯金通帳・カード類・印鑑
- 健康保険証・証書類
- 免許証・身分証明書
- 車・家の鍵

生活用品

- テント
- 毛布・寝袋
- ビニール袋
- レジャーシート
- 石鹸
- 歯磨きセット
- タオル
- 簡易トイレ
- 紙おむつ
- ラップ
- 使い捨てカイロ
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- メガネ・コンタクトレンズ
- バケツ
- スコップ
- 万能ナイフ
- ロープ
- ガムテープ



災害時はこれだけの防災用品が必要です！
日ごろからチェックし、物置の中に準備しておきましょう！

